

2012年10月

兵庫県受託事業：NPOと行政の子育て支援会議@神戸・淡路



かけはし

『NPOと行政の子育て会議』はNPOと行政が足並みを揃え、地域に根ざした子育て支援を目指しています。

アウト目線

子どもに正しい姿勢を身につけてあげて!!

「抱っこして!」と、子どもは両手を上げます。これ、いつの間に覚えた動作だと思いますか?
 はじめてのハイハイ、ママの指をギュッと握る強い力、2本の脚で立ち、歩いた日。子どもの成長は素晴らしく早く、フとしたときに実感するものですよ。私はピラティス、ウォーキングのインストラクターをいう視点から正しい姿勢や歩き方など、要は歪みのない健康な身体でいる為の指導をしています。特にウォーキング指導のときにはお子さんの歩き方をお手本に、よく観察してみてください。と伝えています。
 10歳以下の子どもは生まれ持った正しい骨の位置の状態のまままじなやかに身体を動かしています。
 3歩離れてお子さんを見てください。とても楽しそうに身体を動かしていませんか?「抱っこして!」のポーズも何かにつかまりたい!という本能的で自然な動作なのです。ですがそんな健康そのものというお子さんも成長するにしたがい生活習慣によるクセから骨格に歪みが出てきてしまいます。一緒に生活する大人の姿勢や動作をお手本にするのです。
 大人になると「カラダのゆがみ」は深刻。猫背や腰痛・肩こり等改善の為のトレーニングが必要になります。
 お子さんが成長するとき、正しい姿勢を身につけてあげて下さい。それは親が子どもにしてあげる一生もののプレゼントだと思っています。

マットピラティス
 The Booty Barre
 プライマリーウォーキング

インストラクター 橋本 祥

URL : <http://www.primarywalking.com/m/hashimoto/index.htm>



イベント情報

第3回

NPOと行政の子育て支援会議

神戸・淡路地域交流会

ママの夢フェスタ ☆メルシーフェスタ☆

子育て中のママがスキルを発揮できる場!取った資格が夢に一步近づきます♪
 “こんな支援があったのね”地域のサークル情報・行政情報も get 出来ます!!!

- ♪ワークショップ...クライミング体験・子どもの足計測
リンパ整体・簡単ヘアアレンジなど
- ♪販売...木のおもちゃ・ミャンマーカレー
日本の職人さんが作る子ども服など
- ♪ステージ...ママデュオ・ママレレ・パパマジックなど



日時:11月3日(土・祝)
 10:00~16:00
 会場:神戸市長田区
 六間道5丁目商店街
 (NPO法人
 ウイズネイチャー事務所前)

<お問合せ>
 子育て支援 NPO 法人 ウイズネイチャー
 Tel/Fax 078-621-3127
 E-mail: office@with-n.org
 URL: <http://with-n.org>



最新情報は
 こちらをご覧ください→

アクセス
 ・JR・市営地下鉄
 「新長田駅」下車徒歩10分
 ・市営地下鉄・海岸線
 「駒ヶ林駅」下車徒歩1分

ハンドメイド石けん教室

ビタミン豊富で傷の修復作用もある
 レッドパーム油で作ります。

<お問い合わせ・ご予約は>
 プチマン ポム
 TEL:090-5254-1371(古家)
 メール: pomme@baby.zag.jp

URL
<http://www.baby.zag.jp/pomme>

日程:10月15日(月)
 場所:神戸市北神区民センター3階
 神戸電鉄「岡場駅」下車、徒歩5分

日程:10月31日(水)
 場所:プチマンポム自宅教室
 神戸電鉄「田尾寺」下車、徒歩5分

時間:両日とも 10:00~12:00
 受講料:3,500円
 1個60g石けんを4~5個お持ち帰り頂きます。



保育つき講座 第3回講座

ぴっぴ子育てげんきアップ! ココロもカラダもリフレッシュ!ヨガ②

普段の生活では動かしたり伸ばしたりしないところを、ヨガポーズと深い呼吸を通して全身くまなくほぐしていきます!



講師:岡本淳子さん
 受講料:おとな 500 円/1 人
 託児あり:1 人 500 円(2 人目 300 円)
 日時:10 月 31 日(水)10:30~12:00
 対象:子育て中のかたならどなたでも!
 開場:竹のプラザ フリースペース
 募集:親子 30 組
 <問合せ・申し込み>
 NPO 法人 ぴっぴ
 TEL&FAX078-992-1900

URL
<http://www.mellow-house.com/pippi/>
 申し込み:10 月中旬までに!

子育て支援者のための わらべうた講座

どんなふうに赤ちゃんをあやせばいいのかわからないお母さんがたくさんいます。ただ TV を見せたり、音楽を流して聞かせたり…。そんなお母さんにわらべうたを伝えてあげましょう!!

講師:小林純子 馬場直弥
 場所:神戸市立六甲道勤労市民センター
 (JR 六甲道南接 メイン六甲 5 階 あじさい)
 日時:11 月 10 日(土)
 対象:子育て支援担当者
 定員:20 人
 参加費:1,500 円(わらべうたCD付き)
 <お申込み・問い合わせ>
 NPO 法人神戸コダーイ芸術教育研究所



TEL:078-451-9010

FAX:078-411-9063

E-mail :kobe-koken@w6.dion.ne.jp

URL <http://www.h5.dion.ne.jp/~kodaly/>

ファミリー・サポート・センター 協力会員募集 (有償のボランティア活動です。)

神戸市ファミリー・サポート・センター
 神戸市から委託を受け、神戸市社会福祉協議会が運営している子育て中の家族を一時的・臨時的に地域の人に応援する会員同士の相互援助活動です。
 入会金・会費は無料です。



● 受講条件:☆神戸市内在住の方
 ☆自宅で子どもを預かる事が出来る方
 ☆3 日間の講習(無料)を受講できる方
 ● 日時:11 月 7 日(水)・8 日(木)9 日(金)
 ● 時間:10:00~15:00(初日のみ 9:45~)
 ● 受講希望者、詳細については
 <<お問い合わせ・申し込み>>
 神戸ファミリー・サポート・センター事務局まで
 TEL:078-271-5545
 ● URL:<http://www.with-kobe.or.jp/>

イベント情報募集!!

● 団体で開催される情報をお寄せ下さい!!
 ● 「かけはし」または
 ● 「みんな e-net」で
 ● 会員団体さんのイベント情報を掲載
 ● させて頂きます♪
 ● イベントやセミナーなど団体で開催される情報をウィズネイチャーまで
 ● ご一報下さい♪
 ● 心よりお待ちしております
 ● (*^v^*)☆☆☆



団体紹介 NPO法人 神戸ベイビーカフェ

阪急六甲駅から南に 1 分ほど歩いたマンションの中に「神戸ベイビーカフェ」のオフィスがあります。中は、ママたちがお仕事がしやすいように、アロマを焚くなどして、リラックスできる空間でもありました。

「神戸ベイビーカフェ」開設のきっかけは、理事長の榎本さんが実際に育児ノイローゼになったことだそう。子どもを産む前は、街に出かけるなどしていたのが、子どもを産んでからは、なかなか出かけることができなくなり、家にいる時間が多く、孤独も感じ始めたそう。しかし、このままではダメだと思い、インターネットの情報を集めるようになりましたが、検索してもポツポツとしか見つからず、上手く検索することが出来なくて時間ばかりが過ぎてしまいます。そんな時、『おうちで見られる情報誌(フリーペーパー)があったらいいのになあ〜っ』と思うようになったそう。



取材した日は、「ママのためのフェスタ」<11 月 7 日(水)>開催に向けてのミーティングが行われていました。

「ママのためのフェスタ」は Power Women プロジェクトに登録した団体の方々が、全国 10ヶ所で実施されているイベントです。「神戸ベイビーカフェ」は今までは違うスタイルの「ママのためのフェスタ」を企画されていました。それは、企業や各方面の広報の方々が来られるように普段の日に開催することや、普段声をかけられない「企業との出会い」をコンセプトにしていることです。この企画は、神戸で初めての試みで、日本初にもなるそうです。来年度からは、ママフェスの開催のマニュアルなどを企業に伝えていくことができれば、ともおっしゃっておられました。

☆ お問い合わせ ☆
 NPO 法人 神戸ベイビーカフェ
 Mile : info@kobe-babycafe.net(担当:榎本)
 URL <http://corp.kobe-babycafe.net/>

NPO 法人ウィズネイチャー「NPO と行政の子育て支援会議」運営事業担当

〒653-0042 神戸市長田区二葉町 5-1-1-110

TEL/FAX 078-621-3127

URL <http://with-n.org> E-Mail office@with-n.org

