



# かけはし

『NPOと行政の子育て会議』はNPOと行政が足並みを揃え、地域に根ざした子育て支援を目指しています。

## くろくと目線

### 「変わらない壁、変わっていく自分」 フリークライミングで子どもたちに伝えたいこと

山口 照美

この先、増々変化していくであろう社会を生きていく子どもたちに「生きる力」を養うことが出来ればと「フリークライミングを子どもに」と考えました。

「生きる力」とは何でしょう？

私たちはこれを「自分で考え」「自分で決断し」「自分で行動する」つまり「自立できる」ことだと思いました。そしてそのような「自立した子ども」が兵庫県からたくさん育ってほしいと願い活動しています。

フリークライミングは道具を使わないで自分の力だけで壁や岩の頂点を目指すスポーツです。自分に掲げた目標を自らの力で達成できた時、ほぼ全ての子どもが満面の笑みで、そして誇らしげな顔をゴールから送ってくれます。そしてここで得た自信はその子の力となり他のことにつながっていきます。

例えば、母親が同行しないと学校に行けなかった小2の男子はクライミングに来た翌日に「1人で行く」と母親を驚かせ、その後も1で行けるようになりました。また登校拒否になりかけていた小3男子がクライミングの後、何事もなかったように登校することが出来ました。

勿論、親御さんたちのこれまでの励ましがあればこそその結果だと思えますが、クライミングが最後の一押しとなり、頑張れば自分は出来るという自信が身体を通して体得出来たからではないかな、と思っています。

人生を前向きに考えられなかった高校生は「失敗してもいいんだ、失敗してもそこから考え直して、やり直すことが出来るんだ、ということクライミングが教えてくれました」と嬉しい言葉を私たちに残してこの春卒業です。

クライミングによって得られる効果は幾つもありますが、自ら考え行動して得られた成功体験はその子の輝く自信となり「自立」への一歩となると信じています。

ノボリバ SG ホームページ <http://noboriba-sg.com/>



## 親子de手相

親子 de 手相は、占いで終わらせるのではなくママに元気になってもらうための手相セラピー!!!

### 7組限定

- ♪日時:3月23日(金) 午後1時30分より
- ♪場所:NPO 法人ウイズネチャー 親子 de カフェ
- ♪対象:ママと0歳から6年生までのお子さん
- ♪料金:3000円 ママにはハンドマッサージ付き
- ☆要予約
- ♪申込:ホームページ内の申込フォームよりお申し込み  
ホームページ...<http://ameblo.jp/aisunonn/>



4月よりスタート!!!  
初心者でも大丈夫!!!  
一眼レフ「買ってよかった」、「楽しい」と思えるようになりましょう♪

☆日時:毎月第2火曜日 11:00~  
★場所:新長田 親子 de スペース  
☆参加費:全5回 15000円  
★持ち物:カメラ・筆記用具  
☆申込方法:ブログ・メールにて  
メール→[tontanusagi@gmail.com](mailto:tontanusagi@gmail.com)  
ブログ↓  
<http://yaplog.jp/phototherapist/>  
『とんたんうさぎ』で検索下さい♪

## お子さまも一緒に美術鑑賞day

ゆっくり美術鑑賞しませんか?  
ママが美術鑑賞している間  
お子さんは保育スタッフと楽しく過ごします♪

- ☆実施日:3月13日(火) 10:30~15:30
- 「解剖と変容:プルン-&ゼー-マンクヴァーチュ  
アールブリュットの巨匠」展覧会
- ★場所:兵庫県立美術館会議室
- ☆対象:0歳(2ヶ月)~就園前のお子さま
- ★定員:10名<予約制>
- ☆利用料☆2ヶ月~1歳 900/1時間  
それ以降 30分ごとに450円  
2歳~ 800/1時間  
それ以降 30分ごとに400円

☆お問合せ:Heart Mam(ハートママ)  
代表 高田佳代子  
TEL 090-3948-3719  
FAX 078-755-0973  
メール [kako-o-kako@mb.gyao.ne.jp](mailto:kako-o-kako@mb.gyao.ne.jp)

## 新沢としひこ&ケロポンス ファミリーコンサート

「世界中の子どもたち」など誰もが知っている曲を作った新沢さん☆  
保育園・幼稚園ではお馴染み!!「エビカニクス」を踊るケロポンス!!!  
大人も子どもも楽しめる事間違いなし!!!

- ♪とき:3月20日(祝・火)
- ♪時間:開演 14:00 (開場 13:30)
- ♪場所:神戸新聞 松方ホール
- ♪料金:前売り 大人 3500円  
子ども 2000円  
他  
当日 大人 4000円  
子ども 2000円

♪お問合せ:NPO 法人  
兵庫県子ども文化振興協会  
TEL 078-361-1152  
ホームページ↓  
<http://www13.ocn.ne.jp/~npoooyako/>



子育て支援  
紹介します!!!

今藤美穂さん



ボディアップ&シェイプアップ  
ママキラフェスタ主催

11年間エアロビインストラクターをしていた今藤美穂さん。インストラクターを引退後も趣味でジムやフィットネス・水泳など通っていたそうです。結婚・出産を経験し昨年の5月から母の介護をある中で、『体』は大事だと改めて感じました。自分のしたいことはこれでいいの、なれたかった自分はこれなのかと思い、『健康・体操』をキーワードにしたボディシェイプ&ストレッチ教室を始めました。中高年・ママを対象として、シェイプアップ・ストレッチを1時間行います。初めはママ友をモニターとして出張レッスンをし、今年度4月よりボディシェイプアップ教室を開講しました。その後は口コミやブログなどで集客し今や大人気の教室となっています。このボディシェイプ&ストレッチ教室は、北区子育て支援センターをはじめさまざまな場所でグループレッスンが行われています。



また、教室に来てくださっている方・ママ友に、“通ってくれてありがとう”“人の手から癒しをもらって欲しい”という感謝の気持ちを込めて、ママ友でありボディジュエリーをしている西原さんと協力して開催されたのが『ママキラフェスタ』です。『ママキラフェスタ』のコンセプトは、ママに魅力的な価格で、普段体験したことのないこと。癒されたい!!綺麗になりたい!!と思っているママ達に安い価格でさまざまな体験し楽しんで欲しい。『ママキラフェスタ』でママが笑顔になり、子どもが笑顔になり、家族が笑顔になる・・・そんな社会になれば。という思いです。また、ママキラフェスタを通して、何かを受けとってくれば、何かのきっかけになれば。とも願っておられます。

今後は、『ママキラフェスタ』に、子どもが幼稚園に行っている間に行ける。家族みんなで行ける。そんなイベントにあるために、金・土・日の開催も考えておられます。『家族円満の秘訣は、家族みんなが健康で笑顔であること!!』と言われる今藤さんの笑顔はとても素敵で輝いてみえました。

今藤美穂さんブログ <http://ameblo.jp/tohatoha0318mama/>



子育て支援メッセ



2月26日(日)兵庫県民会館11階/パルテホールにて子育て支援メッセが行われました☆☆

オープニングには、兵庫県下で活躍するはばたんなど8体のゆるキャラが登場し会場に華をそえてくれました!!!

今回の子育て支援メッセには、子育て支援を行うNPOや行政の他、大学や企業が行なっている子育て支援の紹介・アピールが行われ、ママたちは子育てに役立つ情報を手に入れることが出来たのではないのでしょうか。

体験・遊びのコーナー、フリースペースでは、工作や大型絵本の読み聞かせ・ブロック遊び、楽しく運動できるなど、子どもたちが楽しめるブースも用意され親子ともに楽しめる子育て支援メッセとなりました。

子育て相談コーナーで助産師・小児科医に、子育てに関する相談・質問などが出来るブースもありました。昨年の東日本大震災の活動報告の展示ブースでは、現地の様子や行なっている支援活動を知ってもらう機会となりました。

協賛企業が素敵なプレゼント提供をしてくださり、アンケートに答えて抽選でプレゼントがもらえる、お楽しみ抽選会も用意されていて最後の最後まで楽しめる子育て支援メッセとなりました☆☆☆

団体で開催される情報をお寄せ下さい!!  
「かけはし」また「みんな e-net」で

イベント情報を紹介させていただきます♪

どんなイベントでも構いません♪

様々な地域のイベント情報お待ちしております☆

是非、ウイズネイチャーまでご一報下さい♪



出店者募集  
親子♥ファミ

日時:4月1日(土)  
10:00~15:00  
場所:六間道5丁目商店街  
(新長田ウイズネイチャー事務所前)  
ブース代:2000円  
(1ブース:2.5m×2m)  
☆子ども服やおもちゃなど  
子どもの物のファミです!!!

NPO 法人ウイズネイチャー「NPOと行政の子育て支援会議」運営事業担当(村中)

〒653-0042 神戸市長田区二葉町5-1-1-110

TEL/FAX 078-621-3127

URL <http://with-n.org> E-Mail [muranaka@with-n.org](mailto:muranaka@with-n.org)

<http://minna-e.net>

