



『NPOと行政の子育て会議』はNPOと行政が足並みを揃え、  
地域に根ざした子育て支援を目指しています。



## クワウト目線



「子どもとのコミュニケーション～音楽を使って

Kirara 新谷 文子

キララ☆のコンサートやリトミックの会場でいつも驚かされることは、初めて聞いた子どもでも自然に体を動かしたり、帰りには覚えて歌いながら帰ったりすることです。赤ちゃんはお腹の中にいる時から、いろんな音を聞いていると言われていますが、その音の中でも「メロディー」「リズム」「ハーモニー」で成り立つ音楽は、大人から教わる前に本格的に楽しいと感じたり、体を一緒に動かしたくなる要素を含んでいます。

音楽といっても、難しい曲を歌ったり演奏しなくても、流れてくる曲にあわせて手を叩いたり、体を揺らしたり、簡単な童謡と一緒に歌ったり。それを通じて触れ合ったり、言葉を認識したりするコミュニケーション手段になっていきます。定番のおやすみソングを作っておくと、それを聞くと自然にもう寝る時間なんだと知らせる合図になったり、お片付けの曲を使って楽しみながら片付けるといったように、つい口うるさくいってしまいがちな場面でも音楽を取り入れることでコミュニケーションがよりスムーズにいったりします。(もちろんご機嫌によってはうまくいかないこともあります…)

キララ☆ファミリーコンサートのシリーズは、音楽を通じて子どもたちに楽しんでもらうことはもちろん、同じ空間で大人の方が楽しんだり懐かしんだりすることで、後から「たのしかったね」と共通の話題に出てきたり、コンサートで聞いた曲を歌ったり手遊びしたり、もう一度お話を読み返したり、そんなコミュニケーションのきっかけになればという思いで続けています。皆さんが、音楽の持つ力を生活の中に取り入れてくださって、より楽しい子育て親育てになればと願っています

キララ☆ホームページ <http://www.eonet.ne.jp/~kirara-stella/>

## 人形劇と科学実験!!ミニ・フェスタ♪

ワクワク!!ウキウキ!!の人形劇♪ふしぎ!!びっくりの科学実験♪を楽しもう!!

☆日時：平成23年7月18日(月・祝) 13:30~16:30

★場所：西宮市市民交流センター(西宮市高松町20番20号)

☆対象：4歳児(年中)以上、または小学生とその祖父母

★参加費：無料 ※おもちゃづくり参加される方は必要

☆応募締切：7月14日(木)必着

★お申し込み：e-mail または FAX

e-mail magosodate@gmail.com FAX 0798-64-6450

☆お問合せ：080-6119-1694 山本

★主催：孫育て応援団♪

☆後援：西宮市・西宮市子ども会協議会・西宮市社会福祉協議会

## イベント情報

## 兵庫県こども環境フォーラム

「自然災害に強いまちづくり」をテーマに話し合い出来上がった理想の街を発表します。

☆開催日時：2011年7月10日(日) 13:00~15:30

★会場：兵庫県公館 大会議室

☆応募人数：200名(先着順の公募による)

♪入場料：無料

★申込方法：郵送・FAX・HPより申込

☆申込先：〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-3-3

神戸ハーバーランドセンタービル14

★主催 公益社団法人こども環境フォーラム

(HP <http://www.yef.jp/>)

Tel 078-371-8899 Fax 078-371-8809

☆共催：兵庫県

## クライミングをしよう♪

人気沸騰中のクライミング☆★  
体験しに来てください♪♪♪

★日時：7月17日(日)

☆時間：11:00~15:00 ※予約制

★参加費：100円

☆場所：六間道5丁目商店街  
(神戸市長田区)

★お問合せ：子育て支援 NPO 法人  
ウィズネイチャー

TEL 078-621-3127

☆詳しくは <http://www.with-n.org> へ

★動きやすい服で来てくださいね!





# 団体紹介



## マミーベアーズ



双子を連れて母ひとりで乳児健診に行ったとき、一人ひとり長蛇の列に並び乳児検診を受け、健診で倍以上の時間と疲労がかかる状況。「誰かに付き添ってもらえたら1度ですんだのに…」という思いから1997年双子の仲間が集まって「西神ツインマザーズ」(その後、マミーベアーズに改名)が発足されました。

初めは「健診のお手伝い」と思っていたが、小さな双子を持つ親が会場の外で対象者を待つことは難しいものだった。なにかをしたい!!という思いはあったが、どこに支援を必要としている人がいるのかわからず、まず多胎児親子が集まろうということでマミーベアーズの交流会が始まったそうです。

マミーベアーズの目的として、母親が多胎児妊娠期から不安を持たず楽しい子育てをしてもらいたい。そのため、情報の提供・同じ立場の仲間づくりのお手伝いをしています。

交流会では「きちんと双子を育てられるだろうか…」「兄弟もいるのに大丈夫だろうか…」といった不安や心配を持つ母親の相談などに対して、「多胎児を持つ同じ親の立場」の母親から「大丈夫だよ」「私たちもやってくれたから」などの励ましの言葉や安心するような言葉がけを行なっています。

また、多胎児育児の経験を持つ「マミーベアーズ」と行政の連携も始まっています。区役所に母子手帳を2冊取りに来た方には、マミーベアーズの情報を渡してもらうようにしているそうです。その結果、育児ママだけをサポートするのではなく、多胎児妊娠中から関わりをもちサポートできるようになりました。

その他、多胎児を持つ親の「多胎児用の洋服など着れるもの、使えるものをリサイクルしたい」という声からリサイクル仲介役として、多胎児用ベビーカーや育児用品などブログで受け付けて次の世代へとリサイクルされています。また、年に2回行われる“多胎児のためのリサイクルバザー”のお手伝いもしています。

今後は各区行政主体の多胎児教室が開催されるようになってきたので、また違った支援をしようと考えておられました。これからも、基本の「気兼ねなくお母さんたちがおしゃべりできる場所・時間提供」として活動は続きます。



マミーベアーズ <http://blogs.dion.ne.jp/mammybears/>

## にこにこ劇場こうべママ

神戸市内の幼稚園や児童館で読み聞かせや人形劇を行なっています。「ママと子どものためのプログラム」を作っているのは、すべて子育て中のママたちです。ピアノが得意なママは音楽を担当し、絵が得意なママは小道具を作り、手芸が好きなママは人形をつくります。ママそれぞれの得意な事を活かしての活動は、ママ達の顔をキラキラ輝かせていました。

取材当日は公民館で“ママリフレッシュセミナー”が行われていました。絵本の読み聞かせとピアノ演奏のコラボに親子とも絵本の世界にのめり込んでいました。そして、絵本の主人公がぬいぐるみで登場したり、絵本で出てきたパフェを作ったりして自分が絵本の中にいるようなワクワク感を味わうことができました。自分たちで作ったパフェは「おいしい!!!」と子どもたちは大喜び、参加されていたママたちも楽しんでおられました。

「にこにこ劇場こうべママ」の代表國本さんは、人形劇や読み聞かせ、各種ワークショップを展開していますが、これからさらに質の高いものへと磨きをかけたいと思っています。親子の感動共有や、ほかの子どもたちと見ることによる、他者理解や共感性を育むことで良い影響を与えることを発信していく。また、子育てで支援される側が支援する側へ回ることでわかる、親子のニーズを理解し、今後の活動の質を高めていく礎をしたい。とおっしゃっておられました。



にこにこ劇場こうべママ <http://www.kobemama.jp/>



団体で開催される情報をお寄せください!!!

「かけはし」またはメルマガに会員団体さんのイベント情報を掲載させて頂きます☆ イベントやセミナーなど団体開催される情報を、ウィズネイチャーまでご一報ください♪ 心よりお待ちしております☆★( '▽ )★☆

NPO 法人 ウィズネイチャー「NPO と行政の子育て支援会議」運営事業担当 (村中)

〒653-0042 神戸市長田区二葉町5-1-1-110

TEL/FAX 078-621-3127

URL <http://with-n.org> E-Mail [muranaka@with-n.org](mailto:muranaka@with-n.org)

